Sortir à Balma

SEPT DEC 2014 49

spectacles • sports • événements • rencontres • théâtre • expositions • lecture • cinéma...





Des défibrillateurs sont à votre service dans notre commune. Ils sont localisés par un point rouge sur le plan ci-dessus.

A Devant l'Hôtel de Ville, défibrillateur entièrement automatisé en libre-service, 24 heures/24. Positionné sur la gauche du bâtiment, ce matériel peut être utilisé par un public non formé et permet de faire gagner de précieuses minutes de vie à une personne victime d'un arrêt cardio-respiratoire.

B À l'intérieur du court de tennis couvert, situé à côté du stade, défibrillateur entièrement automatisé, du Lundi au Dimanche de 8 h 30 à 22 h.

C À l'intérieur de la Piscine Municipale, défibrillateur semi-automatisé, c'est-à-dire uniquement utilisable par les secouristes et les sapeurs-pompiers. Heures d'ouverture de la Piscine Municipale :
Du Lundi au Jeudi : 17 h-19 h
Le Mercredi et le Vendredi : 12 h-13 h 30
Samedi : 9 h-12 h et 15 h-18 h 45
Fermeture hebdomadaire le Dimanche

D À l'intérieur des locaux de la société "PAM Saint-Gobain" Agence de Toulouse, située Z. I Vidailhan, 7 rue des Frères-Peugeot BP 18, 31131 Balma Cedex. Défibrillateur entièrement automatisé en libre-service, selon des horaires définis :
Du Lundi au Jeudi : 8 h-12 h 15 et 13 h 30-17 h
Vendredi : fermeture à 16 h

Création et mise en page : Ogham
La Ville de Balma respecte l'environnement et imprime sur papier 100 % PEFC, papier provenant de forêts gérées durablement. Impression : Delort
Licences d'entrepreneur de spectacles : 1-1074807, 1-1074808, 1-1074809, 1-1074810, 2-1074811, 3-1074812
Ne pas jeter sur la voie publique.

Septembre

Grandes Fêtes de Balma

Par le Comité des Fêtes, avec le soutien de la Ville de Balma

Vendredi 5 septembre, 21 h : ouverture du parc forain (place des Fêtes)

Samedi 6 septembre, animations pour les enfants : spectacle, manège, goûter (avenue des Mimosas) ;
22 h : grande soirée spectacle par l'orchestre « les Méditerranéens » (place des Fêtes)

Dimanche 7 septembre, vide-grenier (avenue des Mimosas) ; messe musicale et dépôt de gerbes au Monument aux Morts de Balma centre,
22 h : grand feu d'artifice (stade municipal)

Un programme détaillé vous sera communiqué dans votre boîte aux lettres.
06 16 72 31 64

Football

Balma reçoit Blagnac



Par le Balma Sporting Club

Match de championnat CFA 2.

Samedi 6 septembre - 18h30

Stade municipal
Entrée : 6 €
05 61 24 18 30
contact@balmafoot.com
www.balmafoot.com

Tennis

Tournoi « les Raquettes de la Dépêche »

Par le Tennis Club de Balma - Tournoi adultes.

Du samedi 6 au mercredi 24 septembre

Tennis Club
Entrée libre
05 61 24 35 15

23e Carrefour des Associations

Par la Ville de Balma

Ce traditionnel rendez-vous des associations, vitrine d'une activité dense et variée sur notre commune, sera l'occasion pour vous tous d'apprécier ou de choisir, parmi les nombreux secteurs présents, les sports, les loisirs… Des démonstrations seront présentées au cours de cette journée. Une petite restauration sera prévue sur place.

Samedi 13 septembre de 10 h à 18 h

Salle polyvalente, Dojo et Stade municipal
Entrée gratuite - 05 61 24 92 74

Rugby

Balma reçoit C.A. Castelsarrasinois

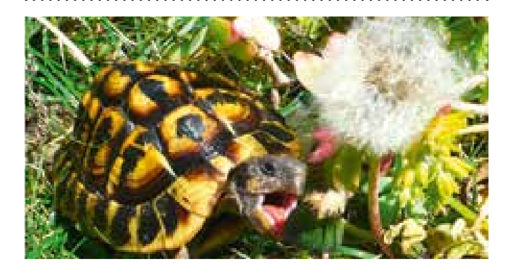
Par le Balma Olympique Rugby Club

Match de championnat Fédérale 2.

Dimanche 14 septembre - 15h

Stade municipal - **Entrée : 8 € - Entrée offerte sur présentation du « Sortir à Balma »**
05 61 24 53 13
www.balma-rugby.com

Exposition
« La tortue en fête »



Par l'Association Chéloniophile Balmanaise
« À l'écoute de la Tortue »

À travers cette manifestation, l'ACB vous propose de venir découvrir le monde magique des tortues, qu'elles soient terrestres, palustres ou aquatiques, du pourtour méditerranéen ou de pays bien plus exotiques, ou encore dans nos jardins ou bassins. L'ACB présentera une quarantaine de panneaux traitant de sujets comme l'identification, l'alimentation, le cycle de vie, les soins vétérinaires, la législation en vigueur… Vous pourrez découvrir, sur un espace de 240 m², près d'une trentaine d'espèces différentes. Une douzaine de parcs et aquariums permettront aux grands comme aux petits de les admirer « pour de vrai »… Nos adhérents se feront une joie de vous faire découvrir cet animal si sympathique et de répondre à toutes vos questions. Tous les animaux présentés étant classés « espèces protégées », l'exposition sera placée sous la surveillance d'un vétérinaire de permanence.

Samedi 20 septembre de 9 h à 19 h

Salle des fêtes
Entrée gratuite
06 71 62 33 13/06 87 58 54 33
asso.chelo.balma@gmail.com

Journée Culture Urbaine
« Urban Street Evens »

Par la MJC Action Jeunes et le Conseil Municipal des Jeunes

Comme depuis plusieurs années, la MJC propose l'organisation d'un contest de sport urbain (BMX, Skate). Cette année, c'est en co-organisation avec le CMJ de Balma que la MJC Action Jeunes proposera un événement dédié aux pratiques de la culture urbaine. Pour cette journée, sont prévus un contest de BMX, du Break Dance, du Graff, du Human Beat Box et des grands jeux en bois. Ces animations se rajouteront à celles organisées par le Conseil Municipal des Jeunes de la Mairie de Balma, à savoir du roller, de la slak, du street jumping, du paintball et des échasses urbaines.

Samedi 20 septembre de 12 h à 18 h

Animations CMJ à partir de 14 h
Autour du skate park et du gymnase du Collège Jean-Rostand
Entrée gratuite
CMJ : 05 61 24 92 80
MJC Action Jeunes : 05 62 57 18 46 ou 06 84 37 17 70



Journée portes ouvertes Roller et Roller Hockey

Par les Aigles de Balma

Les cours de Roller et de Roller Hockey des Aigles de Balma continuent. Comme chaque année, nous proposons deux journées portes ouvertes. Si l'une des deux disciplines (ou bien les deux) vous intéresse, que vous soyez débutants ou confirmés et que vous ayez 6 ans ou plus, n'hésitez pas à venir l'essayer au sein de ce club familial.

Samedi 20 septembre

Pour le Hockey : de 13 h 30 à 14 h 30
Pour le Roller : de 14 h 30 à 16 h
Gymnase du Lycée Saliège
Entrée gratuite
adresse mail : www.lesaigles@free.fr

Grand prix cycliste
Souvenir Jean Mansas



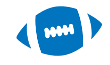
Par le Balma Olympique Cyclisme

Cette épreuve cycliste FSGT est ouverte à toutes les catégories et sera la seconde manche du challenge d'automne qui se déroule sur 4 courses. Ainsi, ce sont 2 pelotons qui s'élanceront aux horaires et sur des distances différentes.

Dimanche 21 septembre à partir de 13 h 30

Catégories 4 et 5, cadets et féminines : départ à 13 h 30
1 heure et 2 tours pour la catégorie 5 et les cadets
1 heure et 4 tours pour la catégorie 4
Catégories 1, 2 et 3 : départ à 15 h
1 heure 15 minutes et 3 tours
Départ et arrivée sur l'avenue François-Mitterrand
Accès gratuit
06 12 69 39 51/06 73 86 35 99/06 23 93 30 69

Rugby
Balma reçoit U.A. Saverdunoise



Par le Balma Olympique Rugby Club

Match de championnat Fédérale 2.

Dimanche 21 septembre - 15h

Stade municipal
Entrée : 8 €
Entrée offerte sur présentation du « Sortir à Balma »
05 61 24 53 13
www.balma-rugby.com

Réunion
L'Occitan à Balma



Par le Club Occitan – Histoire Vivante de Balma

Parler, chanter, partager la langue et la culture occitanes : étude et traduction d'œuvres littéraires et populaires. Chants traditionnels et modernes.

Mardi 23 septembre de 17 h à 19 h

Espace Patrick-Boluix
Adhésion à Histoire Vivante de Balma
05 61 24 27 03

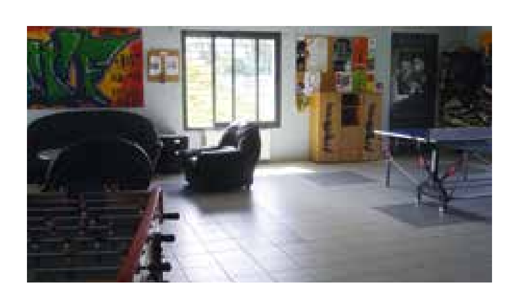
Soirée Portes Ouvertes
Espace Jeunes

Par la MJC Action Jeunes

Venez découvrir l'Action Jeunes de la MJC de Balma ! Autour d'un apéritif, l'équipe vous présentera les différentes actions de l'Espace Jeunes. Venez rencontrer Agnès, Laury, Brice et Brandon qui s'occupent d'animer et de faire vivre des projets pour et avec les jeunes.

Mercredi 24 septembre – 19 h

Espace Jeunes (avenue du Calvel)
Entrée gratuite
05 62 57 18 46/06 84 37 17 70
actionjeunes@mjcbalma.fr



Les Jeudis Music de Balma
Par l'Association Radiomusicos



Tous les quinze jours, les jeudis, retrouvez les nouveaux talents de la scène musicale émergente de la Région Midi-Pyrénées. Chanson française, blues, folk, jazz, rock, musique du monde, venez les retrouver en live et en diffusion directe sur Radio Musicos. Une émission de trois heures en « direct-live », publique pour tous dans le studio de Radio Musicos.

Jeudi 25 septembre de 14 h à 17 h

Studio de Radio Musicos
13 bis avenue Pierre-Coupeau
Entrée gratuite
07 50 60 58 84
phil@radiobalma.fr
http://radiobalma.fr



Conférence « José Cabanis, une vie d'écrivain »

Par Histoire Vivante de Balma

Cette conférence, présentée par Monsieur Nouillan, nous fera connaître José Cabanis, ce Balmanais de cœur qui fut écrivain, un académicien reconnu par ses écrits, ses romans, ses essais et qui sera élu à l'Académie Française. La Médiathèque de Toulouse et le nouveau groupe scolaire de Balma portent son nom.

Jeudi 25 septembre – 20 h 30

Auditorium
Entrée gratuite
05 61 24 01 08

Don du sang

Par l'Association des donneurs de sang bénévoles de Balma et Pin-Balma

Si vous avez entre 18 et 70 ans, si vous pesez plus de 50 kg et que vous êtes en bonne santé, alors venez donner votre sang à Balma. Les dames peuvent donner quatre fois par an. Les hommes peuvent donner six fois par an. Il est nécessaire d'attendre huit semaines minimum entre chaque don.

Vendredi 26 septembre de 10 h à 19 h

Salle des fêtes
Entrée gratuite
06 86 77 55 54



Journée portes ouvertes Roller et Roller Hockey

Par les Aigles de Balma

Samedi 27 septembre

Pour le Hockey : de 13 h 30 à 14 h 30
Pour le Roller : de 14 h 30 à 16 h
Gymnase du Lycée Saliège
Entrée gratuite
adresse mail : www.lesaigles@free.fr

Jeu de Go
Championnat d'Europe des Etudiants

Par le Club Go Seigen de Toulouse Section Go de Balma

Cette compétition sera transmise sur internet (KGS, EuroGoTV…) avec des commentaires de joueurs professionnels présents dans la salle attenante.

Samedi 27 et dimanche 28 septembre de 10 h à 20 h

Le COMPAS
Entrée gratuite
06 07 71 85 14



Théâtre

« La bonne adresse », pièce de Marc Camoletti

Avec les comédiens de la troupe « Les couleurs de la comédie ». Soirée caritative au profit de « Plus de Soleil pour nos Aînés », antenne de l'Hôpital Sourire

Par l'Association Commerces et Traditions de Balma



Une ancienne star de music-hall loue des chambres. Désirant se retirer à la campagne, elle met une petite annonce pour louer son appartement. En parallèle, la locataire pianiste recherche des élèves, l'artiste un modèle pour poser nu, la bonne un fiancé… Quatre annonces en abrégé, quatre messages différents mais un dénominateur commun : « PPS ». Quatre hommes se présentent… annonce de quiproquos en série. Moralité de cette comédie : ce n'est pas forcément celui que l'on cherche que l'on trouve ! Un verre de l'amitié sera offert à l'issue du spectacle.

Samedi 27 septembre – 21 h

Salle polyvalente
Entrée : 10 € - 8 € - gratuit pour les moins de 12 ans
06 88 07 50 44
plusdesoleil31@gmail.com

Pétanque

Coupe des Clubs



Par la Boule Balmanaise

La Coupe des Clubs masculins 2e division et la Coupe des Clubs féminins sont réservées aux personnes sélectionnées.

Dimanche 28 septembre – 14 h

Boulodrome couvert
4 rue des Jardins
Entrée gratuite
06 12 42 32 87

Café Politique

Dans un cadre convivial et dans un esprit démocratique, le Café Politique permet à tout citoyen d'exprimer ses idées et ses convictions sur les grands enjeux de la vie en société.

Lundi 29 septembre – 20 h 45

Salle de réception du stade
Entrée gratuite
09 53 61 49 92



Octobre



Portes ouvertes

Par le Temps d'un Café

L'association est heureuse de vous accueillir dans ses locaux pour vous présenter ce qu'est « le Temps d'un Café ».

Jeudi 2 octobre de 15 h à 19 h

13 bis avenue Pierre-Coupeau
Entrée gratuite
letempsduncafe@orange.fr

Football

Balma reçoit Angoulême

Par le Balma Sporting Club

Match de championnat CFA 2.

Samedi 4 octobre - 18h30

Stade municipal
Entrée : 6 €
05 61 24 18 30
contact@balmafoot.com
www.balmafoot.com

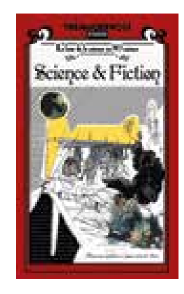
Spectacle d'improvisation

Dans le cadre de la sixième édition du Festival « La Novela »



Par la Communauté Urbaine Toulouse Métropole, en collaboration avec la Ville de Balma

La science est un grand territoire de recherche, et ses entrées peuvent paraître « impénétrables ». « Science et Fiction » se propose de questionner ces recherches et d'échanger avec des chercheurs afin de donner accès à cet espace de réflexions. Grâce à la folie des comédiens improvisateurs et à la participation active de scientifiques, vous allez, pendant un peu plus d'une heure, découvrir sur scène des vérités et des contre-sens scientifiques pour en valider les fondements. Loin d'être dogmatique et hermétique, ce spectacle, ludique et drôle, invite les spectateurs à une ouverture peu commune sur la science et sur le théâtre. Les chercheurs mobilisés seront : Mathias Rapacioli, chargé de recherche en physique et chimie quantique à l'Université Paul Sabatier ; Ludovic Montier, ingénieur de recherche en astrophysique à l'IRAP, et Jan Gunther, ingénieur consultant sur les thèmes de l'énergie et de l'innovation.



Samedi 4 octobre à 20h30

Auditorium
Entrée libre
05 67 73 86 51

Troc d'automne

Par l'AFAPE

Troc (dépôt-vente) spécialisé dans l'enfance : vêtements, jouets, puériculture. Des produits de qualité à des prix attractifs. Des articles rangés (par sexe, âge, fonction) en bon état (ni trou, ni tâches, jouets qui fonctionnent) et non démodés. Attention : il n'y aura plus de dépôt sur place.

Dépôt : nouvelle procédure – consulter le site

Vente : mercredi 8 octobre de 9 h 30 à 20 h

Reprise : jeudi 9 octobre de 17 h 30 à 19 h

Salle polyvalente
Entrée gratuite pour la vente
05 61 24 28 00
afape.balma@free.fr
www.afape-balma.org



Les Jeudis Music de Balma

Par l'Association Radiomusicos

Jeudi 9 octobre de 14 h à 17 h

Studio de Radio Musicos
13 bis avenue Pierre-Coupeau
Entrée gratuite
07 50 60 58 84
phil@radiobalma.fr - http://radiobalma.fr

Acti'March' et Gym'Oxygène



Par le CAB section Gym Sport Santé

Acti'March'est une marche dynamique de santé, pratiquée de façon continue durant 45 minutes sur le terrain avec fréquence cardiaque personnalisée et adaptée à chacun, accessible à tous quel que soit l'âge. Elle permet de travailler de nombreux muscles, et apporte bien-être physique et psychologique. Gym'Oxygène est une nouvelle manière de pratiquer des activités physiques en extérieur en enchaînant différents exercices variés : renforcement musculaire en passant par l'agilité, la souplesse, l'endurance, dans une dynamique relationnelle et sociale… Ces cycles d'activités permettent à chacun de développer une santé pluridimensionnelle.

Samedi 11 octobre de 10 h à 11 h

Stade Municipal – Club house du CAB
Entrée gratuite
05 61 24 44 16

Permanence biodiversité

Par l'APCVEB, Association de Protection du Cadre de Vie et de l'Environnement Balmanais

Le projet « Biodiv. Balma » a pour but de mieux connaître la biodiversité à Balma, afin de pouvoir la préserver. Que vous soyez un observateur occasionnel ou régulier de la nature, venez rencontrer les participants au projet pour partager vos connaissances, vous inscrire aux sorties ou apprendre à identifier les espèces végétales et animales. Nous vous aiderons à identifier vos propres observations. La participation à ces rencontres et activités est libre et sans engagement.

Samedi 11 octobre de 10 h à 12 h

Locaux associatifs
6 avenue Pierre-Coupeau
Entrée gratuite
biodiv.balma@free.fr
http://biodiv.balma.free.fr/





Contes pour enfants à partir de 3 ans

« Rendez-vous contes » avec François Vermel

Par la Bibliothèque Municipale de Balma

« Et cric, et crac ! », formule magique pour ouvrir la porte du pays des contes… Des histoires du monde entier, et même d'ailleurs, tirées du sac selon le lieu, le public et l'humeur du conteur… Entre deux contes, un petit air d'ocarina (petit instrument de musique italien, à vent, de forme ovoïde et de trous) ou de sanza (instrument de musique africain constitué d'une caisse sur laquelle sont fixées des languettes que l'on pince avec les doigts). C'est un vagabondage parmi les histoires accumulées depuis des années et des années… Des histoires drôles, des histoires graves, des contes merveilleux, des contes de sagesse, des contes du monde entier… ou même d'ailleurs ! François Vermel « s'invite » à Balma avec son abondant répertoire comme un conteur d'autrefois. Sans projecteur, sans fard : à claire voix, il installe entre lui et son public une complicité totale. Son talent de conteur, son humanité, il les a éprouvés lors de son parcours de formateur auprès d'éducateurs, d'amateurs, de bibliothécaires. Par sa connaissance des contes – et des conteurs – des cinq continents, François Vermel est un repère dans le domaine de la littérature orale… venez l'écouter !

Samedi 11 octobre – 10 h 30

Bibliothèque Municipale
Entrée libre dans la limite des places disponibles
Réservations auprès de la bibliothèque
05 61 24 29 85

20e Bourse aux Collections

Par l'Amicale Philatélique et Numismatique Balmanaise

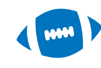
Bourse multi-collections et papiers anciens. Seront exposés : philatélie, numismatique, cartes postales, jouets anciens, muselés de champagne, livres…

Dimanche 12 octobre de 9 h à 18 h

Salle polyvalente
Entrée gratuite
05 61 24 25 04



Rugby



Balma reçoit S.O. Millavois

Par le Balma Olympique Rugby Club

Match de championnat Fédérale 2.

Dimanche 12 octobre - 15h

Stade municipal
Entrée : 8 €
Entrée offerte sur présentation du « Sortir à Balma »
05 61 24 53 13
www.balma-rugby.com

Pétanque



Journée festive du club

Par la Boule Balmanaise

Dimanche 12 octobre

Boulodrome couvert
4 rue des Jardins
Entrée gratuite
06 12 42 32 87



Concert Chœur et Harpe
« Duruflé et Reflets »

Par l'Ensemble Didascalie

Autour des 4 motets de Duruflé, l'ensemble Didascalie vous invite à découvrir les variations d'autres compositeurs sur ces mêmes textes sacrés : Berlioz, Tchaïkovski, Gounod, Chausson, Miskinis, Rota… L'Ensemble Didascalie (Chœur de Ramonville) dirigé par Pierre Vié, chanteur professionnel des Eléments de Toulouse, et composé d'une trentaine de choristes, sera accompagné pour ce concert par la harpiste Mathilde Sandoz. Laissez-vous emporter par la passion de ces choristes !

Dimanche 12 octobre – 17 h

Eglise Saint-Martin-de-Boville
Entrée : 12 € - 10 €
06 14 79 07 08
www.ensemble-didascalie.fr

Focus Cirque
« Cirque Aïtal, pour le meilleur et pour le pire »

De et avec Kati Pikkarainen et Victor Cathala
Par la Grainerie

Loin des paillettes du cirque, mais au centre même d'une piste de terre, le cirque Aïtal, duo franco-finlandais fondé en 2004, présente « pour le meilleur et pour le pire ». Au rythme d'un autoradio, Victor Cathala et Kati Pikkarainen, couple d'acrobates, vous invitent avec humour, poésie et rock n'roll à partager l'intimité de leur vie de cirque. Numéros de main à main, figures acrobatiques époustouflantes, jeux icariens, numéro de perche, domptage, badminton… des prouesses techniques et un sacré sens du rythme au service d'un récit haletant et généreux. Un spectacle qui raconte les hauts (très hauts !) et les bas d'une vie amoureuse et artistique.

Du dimanche 12 au vendredi 17 octobre (horaire non indiqué)

Spectacle conseillé à partir de 6 ans (1 heure) – tout public
La Grainerie, sous chapiteau
Entrée : 17 €/14 €/10 €
05 61 24 92 02
www.la-grainerie.net


© Christopheray



Rencontre

Michèle Teysseyre, écrivain, peintre et cinéaste, présente son dernier roman « Monsieur Riquet »

Par la Bibliothèque Municipale

Le dernier roman de Michèle Teysseyre, « Monsieur Riquet » publié chez Clairsud, retrace l'aventure du créateur du Canal du Midi au temps du Roi-Soleil. Cela débute en 1664, dans le sud de la France. François Andreossy, jeune et brillant cartographe d'origine italienne, est envoyé auprès de « Monsieur Riquet ». Sa mission : l'assister dans la construction du canal reliant l'Atlantique à la Méditerranée. Un chantier titanesque, qui démarre en même temps que celui de Versailles, sous la houlette du tout puissant Colbert. Peu à peu, les relations entre les deux hommes se tendent. Voici ce que l'auteur nous confie sur ses deux personnages principaux : « Riquet : l'homme est connu. C'est en menant un travail d'investigation pour le film documentaire de Jean Périssé que j'ai redécouvert le personnage et son aventure : il y avait là une formidable matière romanesque, bien plus excitante que la légende dorée qu'en fit le XIXe siècle. Monsieur Riquet fut un homme de chair, de rêverie et d'audace dont la correspondance avec Colbert – mais aussi ses proches – réserve bien des surprises. Plus éclairant encore fut son portrait, son regard… Tout comme dans celui de son cartographe, à la fois témoin, acteur et narrateur de l'histoire ». Lors de cette rencontre, Michèle Teysseyre nous parlera de ses recherches historiques, mais aussi de son travail de romancière.

Mardi 14 octobre – 18 h 30

Bibliothèque Municipale
Entrée libre dans la limite des places disponibles
05 61 24 29 85

Braderie d'automne

Par le Secours Populaire Français – Comité de Balma

Tous types de vêtements seront proposés pour les adultes et les enfants, ainsi que des articles de puériculture. Cette manifestation est un plaisir devenant une nécessité pour d'autres, permettant de refaire la garde-robe de la famille à un prix modique, et aussi une façon de participer à une action de solidarité collective. Toute l'année, les bénévoles collectent et préparent les vêtements vendus à cette occasion qui attire de plus en plus de monde. Les sommes ainsi récoltées seront aussitôt utilisées au profit des personnes et famille en grande difficulté, originaires de Balma et son canton.

Mardi 14 octobre de 8 h 30 à 20 h (nocturne exceptionnelle)
Mercredi 15 octobre de 8 h 30 à 18 h 30
Jeudi 16 octobre de 8 h 30 à 18 h 30

Salle polyvalente
Entrée gratuite
05 61 24 54 24





Concert de l'Orchestre de Chambre de Toulouse
« Les Meslanges Royaux » : Haydn, du Baroque au Classique

Par la Ville de Balma, en collaboration avec l'Association Génération Culture, avec le soutien du Conseil Général de la Haute-Garonne

Joseph Haydn, compositeur né en 1732 en pleine époque baroque, sera l'un des meilleurs promoteurs d'un nouveau langage musical : le classicisme, qui se développe de 1750 à 1800. Après l'exubérance baroque, l'élégance et la retenue en musique sont recherchées dans l'expression des sentiments. Haydn, puis Mozart, trouvent l'expression la plus délicate pour des émotions pourtant parfois violentes. Chez Gossec, la forme n'ôte rien au fond. Haydn, Mozart, Beethoven… voilà la trilogie viennoise qui sauve le classicisme de l'oubli.

Jeudi 16 octobre – 20 h 30

Auditorium
Entrée : 10 € - gratuit pour les moins de 12 ans
Places limitées – placement libre
Réservation par courrier accompagné du règlement à :
Génération Culture, 12 avenue des Mourlingues
31130 Balma.
Précisez éventuellement le nombre de places gratuites que vous souhaitez. Merci d'indiquer votre adresse mail, si vous en possédez une, pour confirmation de la réservation en retour. Les billets vous attendront le soir du concert.
generation.culture@gmail.com

30e Bourse aux Livres
Par Amnesty International

Enorme choix de livres d'occasion, à des prix défiant toute concurrence, pour toute la famille (adultes et enfants) et dans tous les domaines : policiers, littérature, société, politique, médecine, voyages… Amnesty International est indépendante de tout gouvernement, tendance politique ou croyance religieuse. Elle finance ses actions uniquement grâce au soutien financier de ses membres et donateurs ainsi qu'aux dons du public. Elle n'accepte aucune subvention, don de l'Etat ou des partis politiques.



Vendredi 17 octobre de 14 h à 18 h
Samedi 18 octobre de 10 h à 18 h
Dimanche 19 octobre de 10 h à 18 h

Salle des fêtes
Entrée gratuite
06 01 63 22 17
amnesty.balmastorens@orange.fr

Stage
« Santé-vous bien »

Par l'Association Reliance 31

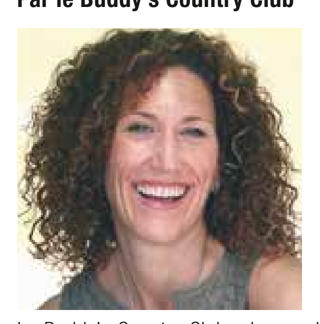
Après l'été, prenez un temps pour redéfinir vos priorités, prendre les bonnes décisions pour vous maintenir en bonne forme et en bonne santé ! Vous expérimenterez des exercices simples et efficaces pour lutter contre le stress, préserver votre dos, le soulager, stimuler votre vitalité et la confiance en vous, garder la juste distance dans vos relations pour ne pas vous épuiser. Un approfondissement de ce travail, si vous le souhaitez, est proposé dans les ateliers hebdomadaires : bien-être, relaxation-vitalité à Balma.

Samedi 18 octobre 9 h 30-12 h 30 puis 14 h-18 h

Salle de la Marqueille
Inscription obligatoire
05 61 24 52 04/05 61 54 24 27

Un jour de country avec Kate Sala !

Par le Buddy's Country Club



Le Buddy's Country Club a la grande joie d'inviter Kate Sala, chorégraphe anglaise de danse country de renommée internationale. Lors de cette journée, un stage technique est proposé le matin, suivi de « workshops » (apprentissage de chorégraphies) l'après-midi. Une soirée CD clôturera cette journée. Il est recommandé d'avoir pratiqué une année de danse country pour suivre les stages. Une restauration sera proposée le soir.

Samedi 18 octobre à partir de 10 h

Salle polyvalente
Entrée : 5 € en fonction de l'option choisie
06 83 03 49 63/06 59 27 14 13/06 47 22 69 97
www.buddys-country-club.fr

Compétition de natation

Par le Club Nautique de Balma et le Comité Départemental de Natation

Interclubs Benjamins (2002-2003).

Dimanche 19 octobre – 9 h et 15 h

Piscine Municipale
Entrée gratuite
09 53 74 44 90

Spectacle chanté caritatif
« Tout contes fées »

Par l'Ensemble Vocal de Balma

Un spectacle surprenant aux belles trouvailles artistiques autour des contes de notre enfance : nous voilà transportés par la baguette d'une fée dans un univers déjanté et surréaliste ! L'enchaînement des différents tableaux insolites et drôles seront portés par les remarquables harmonisations du chef de chœur Mariande. La troupe vous réserve un script et des dialogues inédits au service d'une mise en scène dynamique réalisée par Mourad Oueslati. Vous vous laisserez emporter par les chants, le plaisir d'entonner « love me tender » ou « travailler c'est pas dur », car les chansons aussi sont adaptées au contexte !

Dimanche 19 octobre – 15 h

Auditorium
Entrée : 10 € - gratuit pour les moins de 10 ans
06 42 96 25 67
evbbalma@free.fr



Vacances de la Toussaint
Par la MJC Action Jeunes

Les vacances scolaires de la Toussaint seront l'occasion de découvrir divers projets. L'équipe d'animation vous proposera des activités sportives, de découverte, des sorties culturelles, et bien d'autres choses… Alors n'hésitez plus, contactez-nous ! Du sport, de la culture et des loisirs pour tous !

Du lundi 20 au vendredi 31 octobre
Ouvert du lundi au vendredi de 14 h à 18 h

Espace Jeunes
Adhésion annuelle MJC : 12 €
Participation financière en fonction des sorties
05 62 57 18 46/06 84 37 17 70
actionjeunes@mjcbalma.fr



Natation
Opération « viens nager »



Par la Piscine Municipale de Balma

Découverte et apprentissage des nages codifiées et du plongeon. Jeux aquatiques.

Du lundi 20 au vendredi 24 octobre
De 15 h 30 à 16 h : enfants débutants de 6 à 10 ans (10 élèves maximum)
De 16 h 15 à 17 h : enfants débrouillés de 6 à 10 ans (12 élèves maximum)

Piscine Municipale
Entrée payante : 1,20 €
Cours gratuit
05 62 57 77 80

Réunion
L'Occitan à Balma



Par le Club Occitan – Histoire Vivante de Balma

Mardi 21 octobre de 17 h à 19 h

Espace Patrick-Boluix
Adhésion à Histoire Vivante de Balma
05 61 24 27 03

Les Jeudis Music de Balma
Par l'Association Radiomusicos

Jeudi 23 octobre de 14 h à 17 h

Studio de Radio Musicos
13 bis avenue Pierre-Coupeau
Entrée gratuite
07 50 60 58 84
phil@radiobalma.fr
http://radiobalma.fr

Exposition
Salon d'Automne des Artistes Occitans

Par l'Association des Artistes Occitans, avec le soutien de la Ville de Balma

Ce salon présentera près de 150 œuvres autour d'une même sensibilité : celle de l'amour de la terre partagée, l'Occitanie, et toutes les inspirations passionnées qu'elle suscite.

Du samedi 25 octobre au lundi 3 novembre

Salle des fêtes
Entrée gratuite
05 61 62 63 72





Des chorales au grand cœur
Par l'Association Les Amis de Fambine

Invitées par l'Association Les Amis de Fambine, trois chorales monteront sur scène. Elles vous transporteront en Afrique, au Pays Basque et en Russie, ou encore dans le temps ! Au programme : « Passion lyrique » (Pinsaguel), un chœur masculin d'une trentaine de voix, ayant à son répertoire des chœurs d'opéra, des œuvres basques et russes ; « Jeune espérance » (Toulouse), regroupant des étudiants et des adultes venus de pays différents (Bénin, Cap Vert, Cameroun, Centre Afrique, Congo, Côte d'Ivoire, Sénégal, France, Togo) et dont le but est de faire partager leur passion du chant ; « Accord par foy » (Sainte Foy d'Aigrefeuille) qui dispose d'un répertoire classique et moderne. Leur générosité n'ayant d'égal que leur chœur/cœur, nous vous demandons de les soutenir par votre présence. Venez nombreux partager ce moment exceptionnel !

Samedi 25 octobre – 20 h 30

Auditorium
Entrée : 10 €
valerie@lesamisdefambine.fr
www.lesamisdefambine.fr

Pétanque
Challenge Crédit Mutuel



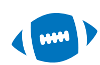
Par la Boule Balmanaise

Ce concours triplette est ouvert à tous les licenciés moyennant une participation.

Samedi 25 octobre – 14 h 30

Boulodrome couvert
4 rue des Jardins
Entrée gratuite pour les spectateurs
Participation licenciés : 4 €
06 12 42 32 87

Rugby



Balma reçoit l'Union Sportive Avignon le Pontet Rugby Vaucluse

Par le Balma Olympique Rugby Club

Match de championnat Fédérale 2.

Dimanche 26 octobre - 15h

Stade municipal
Entrée : 8 €
Entrée offerte sur présentation du « Sortir à Balma »
05 61 24 53 13
www.balma-rugby.com



Natation



Opération « viens nager »

Par la Piscine Municipale de Balma

Du lundi 27 au vendredi 31 octobre

De 15 h 30 à 16 h : enfants débutants de 6 à 10 ans (10 élèves maximum)

De 16 h 15 à 17 h : enfants débrouillés de 6 à 10 ans (12 élèves maximum)

Piscine Municipale
Entrée payante : 1,20 €
Cours gratuit
05 62 57 77 80

Tournoi Futsal



Par la MJC Action Jeunes

Un tournoi de football en salle fait par les jeunes pour les jeunes ! Un groupe d'adolescents de l'Action Jeunes organise chaque année cet événement qui rassemble des dizaines d'adhérents de plusieurs structures jeunes du département autour d'un moment convivial où le fair-play est à l'honneur. Des lots sont à gagner, et le bon comportement des jeunes sur le terrain sera récompensé !

Mercredi 29 octobre de 10 h à 18 h

Gymnase du Collège Jean-Rostand
Entrée gratuite
05 62 57 18 46/06 84 37 17 70
actionjeunes@mjcbalma.fr



Halloween

Par l'Association Vivr'A Vidailhan

Les habitants de l'écoquartier de Vidailhan pourront fêter Halloween : maquillages, parade des enfants, projection de court-métrages ou encore dégustation de soupes à la citrouille seront proposés.

Vendredi 31 octobre – 18 h 30

Maison Balma-Gramont
Entrée gratuite
vivr-a-vidailhan@laposte.net



Novembre



Football



Balma reçoit Toulouse Rodéo



Par le Balma Sporting Club

Match de championnat CFA 2.

Samedi 1er novembre - 18h30

Stade municipal
Entrée : 6 €
05 61 24 18 30
contact@balmafoot.com
www.balmafoot.com

Les Jeudis Music de Balma

Par l'Association Radiomusicos

Jeudi 6 novembre de 14 h à 17 h

Studio de Radio Musicos
13 bis avenue Pierre-Coupeau
Entrée gratuite
07 50 60 58 84
phil@radiobalma.fr
http://radiobalma.fr





© FCamus

Cirque moderne

Pleins feux sur le Studio de Toulouse - PACT

Par la Grainerie et le Lido

La Grainerie et le Lido accompagnent depuis plusieurs années des compagnies ou des projets de cirque émergents dans le cadre de la Pépinière des Arts du Cirque Toulousaine. Découvrez les spectacles, tous neufs, des Compagnies Blizzard Concept, Sans Gravité et Tide Company (cette dernière compagnie se produira à Toulouse, chez Mix'Art Myrys).

« Opération pour sèche-cheveux »

Par la Compagnie Blizzard Concept

À travers une manipulation significative d'objets insignifiants, la Compagnie Blizzard Concept nous offre à investir son monde où plus aucun objet n'est sous-utilisé. Toute loi scientifique est réinventée au service du cirque, de l'exploit, et la magie intervient lorsque le rationnel s'essouffle. « Opéra pour sèche-cheveux » se veut léger et profond, bien huilé mais grinçant quand-même, limpide quoique troublant, intellectuel et parfois primitif, sincèrement malhonnête, reposant et explosif. Il vous fera repenser vos certitudes, oublier vos habitudes, noter les similitudes, comprendre votre solitude, calmer vos inquiétudes, reconsidérer votre attitude, calculer la longitude et reprendre vos études.

Spectacle conseillé à partir de 7 ans - tout public (1 h)
La Grainerie, sous chapiteau

« Déluge »

Par la Compagnie Sans Gravité

Même si du jour au lendemain, tout devait s'envoler, on s'en arrangerait… Comme on s'adapte à la porte qui grince, à tomber malade en hiver, à chercher du beurre dans les épinards, à vivre coûte que coûte, à se débattre pour rien, à faire abstraction de la pollution… Quand plus rien ne se déroule comme prévu et que tout nous échappe, lui s'accroche avec une obstination et une détermination qui lui sont très personnelles.

Spectacle tout public (55 minutes)
La Grainerie, salle de diffusion

Du mardi 4 au samedi 8 novembre

Les horaires et tarifs seront communiqués ultérieurement
La Grainerie
05 61 24 92 02
www.la-grainerie.net

Tennis

BNP Paribas Tennis Handisport Toulouse-Balma 2014

Par la Ligue de Tennis Midi-Pyrénées

Tournoi international de tennis handisport regroupant une trentaine de joueuses et de joueurs internationaux, sur une surface en terre battue.

Du vendredi 7 au dimanche 9 novembre à partir de 8 h 30

Centre de Ligue de Balma
3 avenue Suzanne-Lenglen
Entrée gratuite
05 62 72 32 00
ligue.pyrenees@fft.fr
www.ligue.fft.fr/midi-pyrenees

Exposition

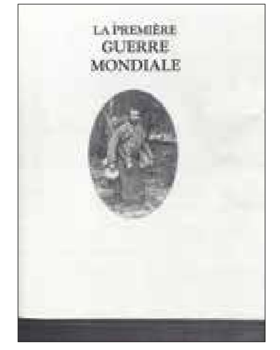
« Les Poilus de Balma dans la tourmente 1914-1918 »

Par Histoire Vivante de Balma

Afin de commémorer le centenaire de la Mobilisation Générale de 1914, l'association vous propose de découvrir les Poilus de Balma dans la tourmente de la guerre de 1914-1918. Avec cette exposition, vous découvrirez leur histoire, les champs de bataille, leurs faits de guerre, la vie au front, mais aussi la vie à Balma durant cette période difficile.

Du vendredi 7 au mercredi 12 novembre de 15 h à 18 h

Salle des fêtes
Entrée gratuite
05 61 24 01 08



Culture · Vie locale · Sports

Calendrier

		Date	Horaire	Page
Vie locale	Grandes Fêtes de Balma	Ve 5 SEPT		3
Vie locale	Grandes Fêtes de Balma	Sa 6 SEPT		3
Sports	Football : Balma reçoit Blagnac	Sa 6 SEPT	18h30	3
Sports	Tennis : tournoi "les Raquettes de la Dépêche"	Sa 6 SEPT	fin : 24/09	3
Vie locale	Grandes Fêtes de Balma	Di 7 SEPT		3
Vie locale	Carrefour des Associations	Sa 13 SEPT	10h-18h	3
Sports	Rugby : Balma reçoit C.A. Castelsarrasinois	Di 14 SEPT	15h	3
Vie locale	Exposition "la tortue en fête"	Sa 20 SEPT	9h-19h	4
Vie locale	Journée culture urbaine "Urban Street Evens"	Sa 20 SEPT	12h-18h	4
Vie locale	Journée portes ouvertes Roller et Roller Hockey	Sa 20 SEPT	13h30-16h	4
Sports	Grand prix cycliste : souvenir Jean Mansas	Di 21 SEPT	13h30	5
Sports	Rugby : Balma reçoit U.A. Saverdunoise	Di 21 SEPT	15h	5
Culture	L'Occitan à Balma	Ma 23 SEPT	17h-19h	5
Vie locale	Soirée portes ouvertes Espace Jeunes	Me 24 SEPT	19h	5
Culture	Les Jeudis Music de Balma	Je 25 SEPT	14h-17h	5
Culture	Conférence "José Cabanis, une vie d'écrivain"	Je 25 SEPT	20h30	6
Vie locale	Don du sang	Ve 26 SEPT	10h-19h	6
Vie locale	Journée portes ouvertes Roller et Roller Hockey	Sa 27 SEPT	13h30-16h	6
Vie locale	Jeu de Go : championnat d'Europe des Etudiants	Sa 27 SEPT	10h-20h	6
Culture	Théâtre : "la bonne adresse"	Sa 27 SEPT	21h	7
Sports	Pétanque : Coupe des Clubs	Di 28 SEPT	14h	7
Vie locale	Café Politique	Lu 29 SEPT	20h45	7
Vie locale	Le Temps d'un Café : portes ouvertes	Je 2 OCT	15h-19h	8
Sports	Football : Balma reçoit Angoulême	Sa 4 OCT	18h30	8
Culture	Spectacle d'impro “Science et fiction”	Sa 4 OCT		8
Vie locale	AFAPE : troc d'automne - vente	Me 8 OCT	9h30-20h	9
Culture	Les Jeudis Music de Balma	Je 9 OCT	14h-17h	9
Vie locale	AFAPE : troc d'automne - reprise	Je 9 OCT	17h30-19h	9
Sports	Acti'March' et Gym'Oxygène	Sa 11 OCT	10h-11h	9
Vie locale	Permanence biodiversité	Sa 11 OCT	10h-12h	9
Culture	Contes pour enfants à partir de 3 ans	Sa 11 OCT	10h30	10
Vie locale	20e Bourse aux Collections	Di 12 OCT	9h-18h	10
Sports	Rugby : Balma reçoit S.O. Millavois	Di 12 OCT	15h	10
Sports	Pétanque : journée festive de la Boule Balmanaise	Di 12 OCT		10

		Date	Horaire	Page
Culture	Concert chœur et harpe : "Duruflé et Reflets"	Di 12 OCT	17h	11
Culture	Cirque moderne : Cirque Aïtal	Di 12 OCT	fin : 17/10	11
Culture	Rencontre d'auteur : Michèle Teysseyre	Ma 14 OCT	18h30	12
Vie locale	Secours Populaire : braderie d'automne	Ma 14 OCT	8h30-20h	12
Vie locale	Secours Populaire : braderie d'automne	Me 15 OCT	8h30-18h30	12
Vie locale	Secours Populaire : braderie d'automne	Je 16 OCT	8h30-18h30	12
Culture	Concert Orchestre de Chambre de Toulouse	Je 16 OCT	20h30	13
Vie locale	30e Bourse aux Livres	Ve 17 OCT	14h-18h	13
Vie locale	30e Bourse aux Livres	Sa 18 OCT	10h-18h	13
Vie locale	Stage "Santé-vous bien"	Sa 18 OCT	9h30-12h30	14
Vie locale	Un jour de country avec Kate Sala!	Sa 18 OCT	10h	14
Sports	Compétition Natation	Di 19 OCT	9h	14
Vie locale	30e Bourse aux Livres	Di 19 OCT	10h-18h	13
Sports	Compétition Natation	Di 19 OCT	15h	14
Culture	Spectacle chanté "Tout conte fées"	Di 19 OCT	15h	14
Vie locale	Vacances de la Toussaint MJC Action Jeunes	Lu 20 OCT	fin : 31/10	15
Sports	Opération "viens nager" (fin : 24/10)	Lu 20 OCT	15h30-16h	15
Culture	L'Occitan à Balma	Ma 21 OCT	17h-19h	15
Culture	Les Jeudis Music de Balma	Je 23 OCT	14h-17h	15
Culture	Salon d'Automne des Artistes Occitans	Sa 25 OCT	fin : 3/11	15
Sports	Pétanque : challenge Crédit Mutuel	Sa 25 OCT	14h30	16
Culture	Des chorales au grand cœur	Sa 25 OCT	20h30	16
Sports	Rugby : Balma reçoit l'USAP 84	Di 26 OCT	15h00	16
Sports	Opération "viens nager" (fin : 31/10)	Lu 27 OCT	15h30-17h	17
Sports	Tournoi Futsal	Me 29 OCT	10h-18h	17
Vie locale	Halloween Vivr'A Vidailhan	Ve 31 OCT	18h30	17
Sports	Football : Balma reçoit Toulouse Rodéo	Sa 1 NOV	18h30	18
Culture	Cirque moderne : «Blizzard Concept», «Sans Gravité»	Ma 4 NOV	fin : 8/11	19
Culture	Les Jeudis Music de Balma	Je 6 NOV	14h-17h	19
Sports	Tennis Handisport Toulouse-Balma 2014	Ve 7 NOV	fin : 9/11	19
Culture	Exposition Histoire Vivante de Balma (fin : 12/11)	Ve 7 NOV	15h-18h	19
Sports	Trail du Pastel	Ma 11 NOV	9h	22
Vie locale	Permanence biodiversité	Sa 15 NOV	10h-12h	23
Vie locale	Soirée Caliente	Sa 15 NOV	19h30	23

Culture · Vie locale · Sports

Calendrier

	Date	Horaire	Page
Soirée dansante	Sa 15 NOV	21h	23
Spectacle en hommage à Claude Nougaro	Sa 15 NOV	21h	23
Tennis : challenge Emile Hermet	Di 16 NOV	9h	24
Meeting Balmarche	Di 16 NOV	9h	24
Rolland-Garros 2015 : sélection ramasseurs	Di 16 NOV	8h30	24
Forum des droits de l'enfant	LU 17 NOV	fin : 21/11	24
L'Occitan à Balma	Ma 18 NOV	17h-19h	24
Les Jeudis Music de Balma	Je 20 NOV	14h-17h	25
Bal des Souris Vertes	Ve 21 NOV	19h	25
Ciné-concert «Folies Bowers»	Ve 21 NOV	20h45	25
Contes pour tout-petits	Sa 22 NOV	10h15	26
Contes pour tout-petits	Sa 22 NOV	11h15	26
Football : Balma reçoit Bergerac	Sa 22 NOV	18h30	26
Rugby : Balma reçoit Céret Sportif	Di 23 NOV	15h	26
Beaujolais, vins nouveaux	Di 23 NOV	12h	26
Café Politique	Lu 24 NOV	20h45	26
Cirque moderne : "les Acrostiches"	Ve 28 NOV	fin : 21/12	27
Loto du Balma Olympique Rugby Club	Ve 28 NOV	20h30	27
Audition Harmonia	Sa 29 NOV	20h30	28
Loto ADAPEI 31	Di 30 NOV	14h	28
Les Jeudis Music de Balma	Je 4 DEC	14h-17h	29
Don du sang	Ve 5 DEC	10h-19h	29
Téléthon	Ve 5 DEC	14h15-18h30	29
Tir à l'arc : compétition	Sa 6 DEC	9h-17h	29
Exposition-vente de produits Unicef	6 ou 20 DEC	9h-18h	30
Tir à l'arc : compétition	Di 7 DEC	9h-17h	29
Comité des Fêtes : le plaisir des papilles	Di 7 DEC	11h-17h30	30
Les prix littéraires 2014	Di 7 DEC	15h-18h	30
Marché de Noël du Secours Populaire	Ma 9 DEC	8h30-20h	31
Marché de Noël du Secours Populaire	Me 10 DEC	8h30-18h30	31
Marché de Noël du Secours Populaire	Je 11 DEC	8h30-18h30	31
Concert de l'Orchestre de Chambre de Toulouse	Ve 12 DEC	20h30	31
Permanence Biodiversité	Sa 13 DEC	10h-12h	32
Football : Balma reçoit Bayonne	Sa 13 DEC	18h30	32

	Date	Horaire	Page
Goûter de Noël du Tennis Club de Balma	à définir		32
Théâtre Molière « Colères & Supercheries »	Sa 13 DEC	21h	32
L'Occitan à Balma	Ma 16 DEC	17h-19h	32
Les Jeudis Music de Balma	Je 18 DEC	14h-17h	32
Football : Balma reçoit Anglet	Sa 20 DEC	18h30	33
Grand loto espagnol	Di 21 DEC	14h	33
Chorale par Ilo	Di 21 DEC	14h-22h	33
Vacances de Noël MJC Action Jeunes	Lu 22 DEC	fin 02/01/15	33
Opération "viens nager" (fin : 24 /12)	Lu 22 DEC	15h30-17h	33
Arbre de Noël par Ilo	Me 24 DEC	19h	33
Opération "viens nager" (fin : 31/12)	Lu 29 DEC	15h30-17h	34
FNACA : nuit de la Saint-Sylvestre	Me 31 DEC	20h	34
BSC : réveillon de la Saint-Sylvestre	Me 31 DEC	20h30	34
Espaces Cézanne, Cyprié et Vidailhan	Toute l'année		35
Relais Accueil Jeunes MJC	Sur rendez-vous		36
Espace Jeunes	Durant l'année scolaire		36
MJC Action Jeunes	mardi, jeudi, vendredi	16h-18h	36
	mercredi et samedi	14h-18h	36
Animation collège	Ouverture en soirée 2 vendredis/mois		36
	À partir du 7/10 - année scolaire:		36
MJC Action Jeunes	mardi, jeudi, vendredi pendant la pause méridienne		36
Rendez-vous Volkswagen	2e vendredi du mois 20h		37
Cinéma	Tous les vendredis 20h45 à l'exception des vendredis 11/10, 21/11 et 12/12		37
Matches de Handball	Tous les samedis	de 13h à 23h	38
Rassemblement voitures anciennes	1er dimanche du mois	10h-12h	38
Matches de Volley-Ball	Horaires et lieu sur www.vbqf.com		38



Athlétisme

Trait du Pastel, 4e édition



Par le CAB Athlétisme

Venez prendre un grand bol d'air sur des parcours conçus pour les amateurs et confirmés de Trail. Le Trail du Pastel innove en 2014 en proposant son Urban Trail. Plaisir et détente seront les maîtres-mots de ce tracé de 8 km, idéal pour découvrir une discipline en plein essor. Balma accueillera également la première compétition régionale chronométrée de Marche Nordique sur l'épreuve du 14 km, l'Isatis. Les spécialistes ne seront pas en reste avec l'épreuve reine du Pastel sur un parcours de 25 km, dessiné par les Trailers, pour des Trailers. Les trailers en herbe ne seront pas oubliés avec la première édition de la Mc Donald's Kids Trail, gratuite et spécialement conçue pour les enfants ! Tout au long de la journée, l'événement s'associera à l'Association HTAP : l'Hyper Tension Artérielle Pulmonaire. Autre temps fort du week-end, la visite du salon du Trail et de ses exposants : producteurs locaux, associations, organisateurs d'événements sportifs, acteurs du Pastel et partenaires de l'événement. Que vous soyez débutants ou confirmés, vous avez plusieurs raisons de vous inscrire au Trail du Pastel : c'est un week-end festif 100 % convivial et familial, 80 % nature puisque les 3 parcours empruntent 80 % des chemins de Balma, Pin-Balma, Mons et Flourens, et 100 % détente, avec le salon du Trail du Pastel et un joli programme d'animations pour tous !

Mardi 11 novembre – 9 h

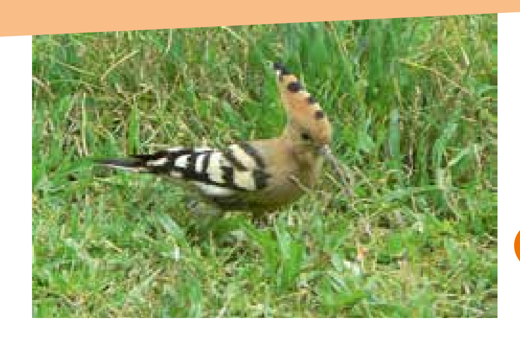
Salle polyvalente
Entrée public gratuite et inscription payante pour les courses
La course et les animations pour les enfants sont gratuites
Inscription aux épreuves à partir du 1er septembre : en ligne sur www.traildupastel.fr ; par courrier en envoyant le dossier complet (bulletin + certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'1 an à la date du Trail du Pastel, à savoir le 11 novembre) à CA Balma – Trail du Pastel, 17 avenue des Aérostiers 31130 Balma.

Inscription le jour J : tarifs majorés
Dotation offerte avec le dossard pour les 1 500 premiers inscrits : 1 tee-shirt technique + ravitaillement + accès à l'espace de récupération + échauffement collectif en musique avec un coach sportif professionnel + soupe chaude à l'arrivée pour tous les participants !

Les épreuves au programme :

- L'Urban Trail Cocagne : course découverte de 8 km.
- L'Isatis : course de 14 km et 1ère compétition de Marche Nordique chronométrée de Midi-Pyrénées.
- Le Pastel : course de 25 km.
- La Mc Donald's Kids Trail : course enfants de 1,2 km.

Tarifs inscription sur www.traildupastel.fr
1 € par inscription sera reversé à l'association HTAP: l'Hyper Tension Artérielle Pulmonaire !
Nombreux stationnements à proximité du départ et de l'arrivée
Vestiaires et douches
05 61 24 93 58 (du lundi au vendredi 8 h-12 h 30 puis 13 h 30-17 h 30 – le samedi 13 h-17 h)
contact@traildupastel.fr
www.traildupastel.fr



Permanence biodiversité

Par l'APCVEB, Association de Protection du Cadre de Vie et de l'Environnement Balmanais

Samedi 15 novembre de 10 h à 12 h

Locaux associatifs
6 avenue Pierre-Coupeau
Entrée gratuite
biodiv.balma@free.fr
http://biodiv.balma.free.fr/

Soirée Caliente

Par l'Association Espagnole de Balma

Vous démarrerez cette soirée ouverte à tous par une sangria de bienvenue, suivie d'un dîner dansant avec l'orchestre Elixir, sans oublier le spectacle de danses sévillanes. Ambiance assurée !

Samedi 15 novembre – 19 h 30

Salle polyvalente
Entrée : 28 €
Réservations : 05 61 24 33 43/06 33 77 59 55
ou sur le marché de Balma le samedi 8 novembre de 9 h à 12 h

Soirée dansante

Par le CAB Danse

Venez danser sur les musiques actuelles ! Les danses latinos, standards et disco ne seront pas oubliées, pour le plaisir de tous et pour tous les niveaux.

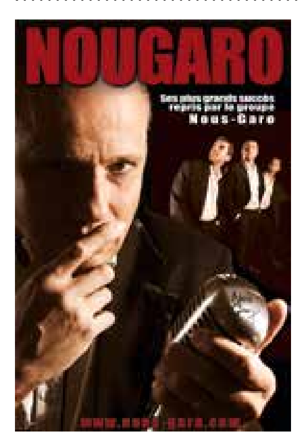


Samedi 15 novembre – 21 h

Entrée : 10 €
Le COMPAS
contact@cabalma-danse.fr
www.cabalma-danse.fr

Soirée spectacle en hommage à Claude Nougaro

Par la MJC de Balma



Des musiciens d'exception pour un hommage tout en émotion… Revivez la magie du plus célèbre poète-chanteur toulousain, le temps d'un spectacle musical d'exception, grâce à la voix d'Eric Alias et au talent de ses musiciens jazz. Replongez dans l'univers de Claude Nougaro à travers son répertoire interprété avec sincérité, finesse et émotion par les musiciens confirmés toulousains de « Nous-Garo ». Eric Alias délivre les mots dans leur authenticité avec une émotion et une chaleur communicative. Thierry Bordier, à la batterie, donne le rythme au trio. Jean-Hugues Maute à la basse fait tourner le tempo, tandis que Franck Pleindoux et ses doigts experts mettent le feu au piano. L'esprit jazz est présent, le « Ciné-Mots » cher à Nougaro est distillé à vos oreilles, qui en redemandent. Aujourd'hui en musiciens accomplis, les « Nous-Garo » vont vous faire partager des instants fantastiques et magiques.

Samedi 15 novembre – 21 h

Auditorium
Adhérents et moins de 18 ans : 10 €
Non-adhérents : 13 €
Enfants de 8 à 14 ans : 5 €
05 61 24 34 90
secretariat@mjcbalma.fr
www.mjcbalma.fr



Tennis

Journée de sélection des ramasseurs de balles Rolland-Garros 2015

Par la Ligue Midi-Pyrénées de Tennis

Cette journée régionale d'animations et de sélection est réservée aux licenciés de Midi-Pyrénées âgés entre 12 et 15 ans.

Dimanche 16 novembre à partir de 8 h 30

Centre de Ligue de Balma
3 avenue Suzanne-Lenglen
Entrée gratuite
05 62 72 32 00 - ligue.pyrenees@fft.fr
www.ligue.fft.fr/midi-pyrenees

Tennis



Challenge Emile Hermet : finales dames et messieurs

Par le Comité de Tennis de la Haute-Garonne

Il s'agit de la première compétition interclubs de la saison réservée aux joueurs et joueuses NC 4e série. Les phases qualificatives ont débuté le 31 août. Rendez-vous pour connaître le nom des équipes qui succèderont à Aucamville, vainqueur chez les dames et chez les messieurs l'an passé.

Dimanche 16 novembre – 9 h

Centre de Ligue de Tennis Midi-Pyrénées
3 avenue Suzanne-Lenglen
Entrée gratuite
05 62 57 74 10 - www.comite.fft.fr/haute-garonne

Marche athlétique



Meeting Balmarche, 4e édition

Par le CAB Athlétisme

Premier évènement du sud-ouest de la France dédié à cette discipline olympique, le Meeting Balmarche accueille une centaine d'athlètes français et étrangers. Profitez de ce rendez-vous Balmanais pour encourager les internationaux du CAB qui défendront les couleurs de notre ville. Les bénévoles de la Tribu Orange vous attendent nombreux au stade de Balma pour ce rendez-vous d'envergure !

Dimanche 16 novembre – 9 h 30

Stade Municipal
Entrée public gratuite
05 61 24 93 58 (du lundi au vendredi 8 h-12 h 30 et 13 h-17 h 30, le samedi 13 h-17 h)

Forum des droits de l'enfant

Par le Collectif « Enfants d'ici et d'ailleurs »



Le collectif propose des journées portes ouvertes à tous pour s'informer, réfléchir autour du thème des droits de l'enfant et rencontrer les associations qui agissent pour le respect de ces droits fondamentaux. Les classes et groupes d'enfants de 8 à 13 ans seront accueillis par les bénévoles sur réservation, et participeront à un jeu parcours. Les témoignages d'enfants de leur âge, d'autres pays et continents, les amèneront à s'interroger sur la nécessité du respect de droits fondamentaux pour le bon développement de tout enfant. Cette année, l'association « les Souris Vertes » clôturera la semaine avec son bal, rendez-vous familial et convivial placé sous le signe de la solidarité internationale.

Du lundi 17 au vendredi 21 novembre
de 9 h à 12 h puis de 13 h 30 à 16 h 30

Salle polyvalente
Entrée gratuite
06 21 10 50 28
enfantsdicietdailleurs@orange.fr

Réunion



L'Occitan à Balma

Par le Club Occitan – Histoire Vivante de Balma

Mardi 18 novembre de 17 h à 19 h

Espace Patrick-Boluix
Adhésion à Histoire Vivante de Balma
05 61 24 27 03

Les Jeudis Music de Balma
Par l'Association Radiomusicos



Jeudi 20 novembre de 14 h à 17 h
Studio de Radio Musicos
13 bis avenue Pierre-Coupeau

Entrée gratuite
07 50 60 58 84
phil@radiobalma.fr
http://radiobalma.fr

Bal des Souris Vertes
Par l'Association Les Souris Vertes

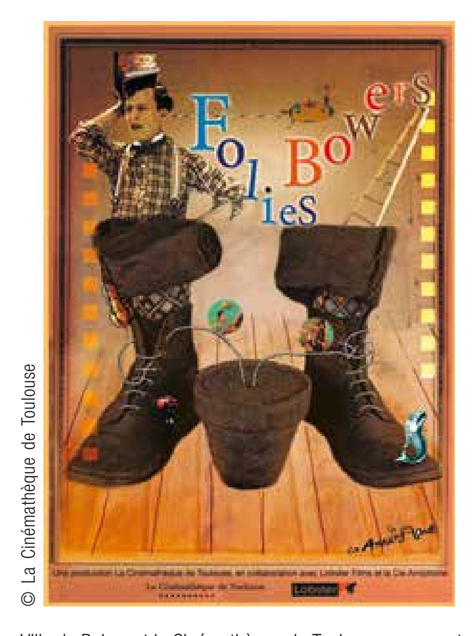


Le Bal des Souris Vertes clôturera cette année le forum des droits de l'enfant. L'association vous propose de venir passer une soirée conviviale et solidaire en famille : animations, quiz géant, bal et orchestre, buvette et restauration, vente de gâteaux au profit des scouts de France pour financer leur voyage humanitaire, collecte de jouets pour l'Hôpital Sourire, ceci en présence de nombreuses associations d'aide à l'enfance.

Vendredi 21 novembre à partir de 19 h
Salle polyvalente
1 € par enfant - 2 € par adulte - 5 € par famille
lessourisvertes.31@free. fr

Ciné-Concert
« Folies Bowers »

Par la Ville de Balma, en partenariat avec la Cinémathèque de Toulouse



© La Cinémathèque de Toulouse

La Ville de Balma et la Cinémathèque de Toulouse proposent une nouvelle soirée 100% familiale ! Ce nouveau spectacle est un hommage musical et interactif à Charley Bowers, maître du cinéma burlesque américain du début du 20ème siècle. Les artistes de la Compagnie Arniphone habilleront cette projection de court-métrages par des sons divers, au gré des compositions originales de Flora Kapitany (violoncelle) et de Bernard Mahé (piano, accordéon). Venez regarder en famille « Le Roi du Charleston » (1926), « Sleepless Night » (1940), « Invisible Revenge » (1925), « Non tu exagères » (1926), « It's a Bird » (1930), et enfin des extraits de « Believe or Don't » (1935).

Vendredi 21 novembre – 20 h 45
Auditorium
Entrée : 8 € / 5 € / gratuit pour les moins de 12 ans
Réservation conseillée : 05 61 24 92 74



Contes pour les tout-petits (6 mois - 3 ans)

« Pelote de neige » avec Céline Verdier : parole, chant, violon et petites percussions

Par la Bibliothèque Municipale

« Grand-mère tricote dans son rocking-chair, une maille à l'endroit, une maille à l'envers… Un flocon, deux flocons, trois flocons viennent se fondre sur les carreaux. Entre la fenêtre et le feu crépitant dans la cheminée, grand-mère tricote une drôle de laine… C'est blanc, c'est doux, si on l'enroule ça fait une boule. Mais que tricote-t-elle ? ». Conteuse, comédienne et musicienne, Céline Verdier explore la relation des contes de tradition orale avec les gestes du quotidien, en y associant toujours la musique qu'elle compose. A l'affût des petits détails qui ouvrent une porte vers l'imaginaire, elle propose un univers poétique où le réel et le rêve se tiennent par la main. Pour l'écouter dans des conditions optimales, deux séances sont prévues pour 30 paires de petites oreilles.

Samedi 22 novembre – 10 h 15 :
15 places bébés et un accompagnateur

Samedi 22 novembre – 11 h 15 :
15 places bébés et un accompagnateur

Bibliothèque municipale
Entrée libre dans la limite des places disponibles
Réservation obligatoire
05 61 24 29 85
http://compagniedurevoir.com/

Football



Balma reçoit Bergerac

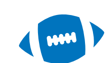
Par le Balma Sporting Club

Match de championnat CFA 2.

Samedi 22 novembre - 18h30

Stade municipal
Entrée : 6 €
05 61 24 18 30
contact@balmafoot.com
www.balmafoot.com

Rugby



Balma reçoit Céret sportif

Par le Balma Olympique Rugby Club

Match de championnat Fédérale 2.

Dimanche 23 novembre - 15h

Stade municipal
Entrée : 8 €
Entrée offerte sur présentation du « Sortir à Balma »
05 61 24 53 13
www.balma-rugby.com

Beaujolais, vins nouveaux

Par l'Association Vivr'A Vidailhan

Les habitants de l'écoquartier sont invités à passer un moment de convivialité autour de la dégustation de vins nouveaux et de châtaignes.

Dimanche 23 novembre – 12 h

Maison Balma-Gramont
Entrée gratuite
vivr-a-vidailhan@laposte.net

Café Politique

Lundi 24 novembre – 20 h 45

Salle de réception du stade
Entrée gratuite
09 53 61 49 92

Loto

Par le Balma Olympique Rugby Club

De nombreux lots sont à gagner. Une restauration est proposée sur place.

Vendredi 28 novembre – 20 h 30

Salle polyvalente
Entrée gratuite
05 61 24 53 13



Du vendredi 28 nov. au dimanche 21 déc.
La Grainerie
05 61 24 92 02
www.la-grainerie.net

Cirque moderne

Les Acrostiches fêtent leurs 20 ans !

Par la Grainerie

Aujourd'hui, les Acrostiches ont 20 ans et le fêtent avec nous avant une dernière tournée dans toute la France. Deux décennies : deux spectacles ! Les fans apprécieront en salle et sous chapiteau « le Cabaret des Acrostiches » et « C'est quoi ce cirque ! », leur dernière création.

« C'est quoi ce cirque ! »

Par la Compagnie « les Acrostiches »


© Guillaume Fraysse

Ce cirque musical est l'occasion de rencontrer la singularité de l'autre, mais aussi ce qui nous rassemble… d'être touché par la poésie d'un moment, mais aussi de s'émerveiller, de retenir son souffle, et enfin de rire. Cinq artistes animent la scène avec une telle simplicité que cela touche à l'essentiel des émotions. Les percussions, les massues et les acrobaties sont la matière de cette aventure. Ici, les musiciens donnent la note, le tempo aux corps des circassiens… Là, les acrobaties et jongleries donnent leur rythme et leur couleur à la musique…
Spectacle conseillé à partir de 6 ans – tout public (1 h 05)
La Grainerie, salle de diffusion

Les vendredis : 20 h 30
Les mercredis : 15 h

Entrée : 18 €/15 €/8 €

« Le Cabaret des Acrostiches »

Par la Compagnie « les Acrostiches »

Un best of des Acrostiches ! Là où les spectateurs anciens peuvent avoir par endroits vieillis, la plupart des numéros qui le constituent gardent une fraîcheur et un allant indéniables. Changeons de contexte, et tout reprend un air de nouveauté. Mêler le Mozart à l'envers, les Machocos en rose fluo, les vrais-faux mannequins et la musique jonglée qui dérape lamentablement, les amagalmer, les conglomérer, les faire imploser dans le même spectacle, ça donne envie !
Spectacle conseillé à partir de 6 ans – tout public (1 h 10)
La Grainerie, chapiteau

Les samedis : 15 h et 20 h 30
Les dimanches : 15 h

Entrée : 18 €/15 €/8 €


© Raphaël Kann

Audition de l'Ecole de Musique

Par Harmonia, Ecole de Musique et de Danse de Balma

Lors de cette audition, le public pourra écouter les élèves des classes instrumentales jouant en soliste ou en petit groupe, jouer de la musique classique ou contemporaine. L'orchestre de l'école participera à cette manifestation.

Samedi 29 novembre – 20 h 30

Auditorium
Entrée gratuite
05 61 45 66 24



Loto

Par l'ADAPEI 31

Ce loto annuel est en faveur de personnes en situation de handicap mental afin de leur permettre d'accéder à des activités sportives et de loisirs.

Dimanche 30 novembre – 14 h

Salle des fêtes
Entrée gratuite
siege-social@adapei31.com



Décembre

Les Jeudis Music de Balma

Par l'Association Radiomusicos

Jeudi 4 décembre de 14 h à 17 h

Studio de Radio Musicos
13 bis avenue Pierre-Coupeau
Entrée gratuite
07 50 60 58 84
phil@radiobalma.fr
http://radiobalma.fr

Don du sang

Par l'Association des donneurs de sang bénévoles de Balma et Pin-Balma

Vendredi 5 décembre de 10 h à 19 h

Salle des fêtes
Entrée gratuite
06 86 77 55 54



Téléthon

Par le Bridge Club de Balma

Les sommes des entrées seront intégralement reversées au Téléthon. Un cocktail sera offert par le club à l'issue du tournoi.

Vendredi 5 décembre de 14 h 15 à 18 h 30

Le COMPAS
Entrée : à partir de 15 €
Inscription au Bridge Club de Balma le jeudi 4 décembre
05 61 24 67 74

Compétition



Par le Balma Tir à l'Arc

Cette compétition en salle à 18 mètres, qualificative pour les championnats de France, regroupe les meilleurs archers de la région.

Samedi 6 et dimanche 7 décembre de 9 h à 17 h

Remise des prix le 7 décembre aux alentours de 17 h

Gymnase du collège
Entrée gratuite
06 81 22 16 03

Exposition-vente de produits Unicef

Par l'Unicef



Quand un enfant meurt, on dit qu'il va au paradis. Quand 7 millions meurent, on appelle ça l'enfer. L'Unicef ne relâchera pas ses efforts tant que tous les enfants n'auront pas accès aux soins qu'ils méritent. Donnez un sens à vos cadeaux, aidez l'Unicef.

Samedi 6 décembre ou samedi 20 décembre de 9 h à 18 h

Salle des fêtes
Entrée gratuite
05 61 24 06 08

« Le plaisir des papilles »

Par le Comité des Fêtes

Cette journée sera dédiée à des dégustations et à la rencontre des producteurs de la région (vins, fromages, pain, pâtisseries…), tout particulièrement ceux de Balma.

Dimanche 7 décembre de 11 h à 17 h 30

Salle des fêtes
Entrée gratuite
05 62 57 08 58/06 16 72 31 64



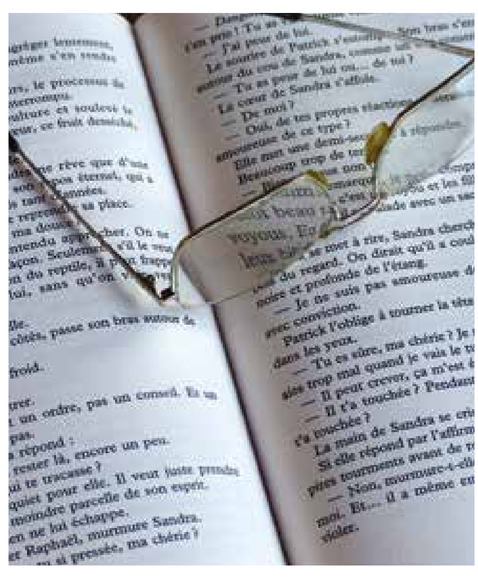
Les prix littéraires 2014

Par Vent de Mots

Offrir un livre est un plaisir. Le recevoir est un bonheur. C'est pourquoi Vent de Mots vous convie à un après-midi littéraire où vous écouterez des extraits des ouvrages primés en 2014 : Goncourt, Fémina, Renaudot… L'occasion de découvrir des auteurs et des textes qui font l'actualité.

Dimanche 7 décembre de 15 h à 18 h

Centre de loisirs le Calvel
Entrée gratuite
06 30 24 69 47



Marché de Noël

Par le Secours Populaire Français – Comité de Balma

Cadeaux, jouets et bric à brac, l'occasion de préparer les fêtes de fin d'année à prix modiques et de participer à une action de solidarité collective. Les sommes récoltées seront aussitôt utilisées au profit des personnes et familles en grande difficulté originaires de Balma et de son canton.

Mardi 9 décembre de 8 h 30 à 20 h
Mercredi 10 décembre de 8 h 30 à 18 h 30
Jeudi 11 décembre de 8 h 30 à 18 h 30

Salle polyvalente
Entrée gratuite
05 61 24 54 24



Concert de l'Orchestre de Chambre de Toulouse

« Les Meslanges Royaux » : Saint-Saëns, le Carnaval des Animaux

Par la Ville de Balma, en collaboration avec l'Association Génération Culture, avec le soutien du Conseil Général de la Haute-Garonne

Le Carnaval des Animaux est une plaisanterie musicale composée par Saint-Saëns en 1866. Pendant de nombreuses années après la première interprétation publique, seul « le Cygne » sera autorisé par le compositeur, comme s'il craignait de se forger une image trop peu sérieuse. Gilles Colliard, compositeur et directeur musical de l'Orchestre de Chambre de Toulouse, vous propose une version pour orchestre à cordes restituant toute la malice voulue par Saint-Saëns. Le tout premier opus de Nielsen sera ensuite proposé. Très inspiré par Brahms, ce compositeur assume l'influence germanique. Sibelius nous étonne par le contraste saisissant entre deux pièces, l'une lumineuse et optimiste, l'autre noire et désespérée.

© Olivier Minh

Vendredi 12 décembre – 20 h 30

Eglise Saint-Martin-de-Boville
Entrée : 10 € - gratuit pour les moins de 12 ans
Places limitées – placement libre
Réservation par courrier accompagné du règlement à : Génération Culture, 12 avenue des Mourlingues 31130 Balma.
Précisez éventuellement le nombre de places gratuites que vous souhaitez. Merci d'indiquer votre adresse mail, si vous en possédez une, pour confirmation de la réservation en retour. Les billets vous attendront le soir du concert.
generation.culture@gmail.com



Permanence biodiversité

Par l'APCVEB, Association de Protection du Cadre de Vie et de l'Environnement Balmanais

Samedi 13 décembre de 10 h à 12 h

Locaux associatifs
6 avenue Pierre-Coupeau
Entrée gratuite
biodiv.balma@free.fr
http://biodiv.balma.free.fr/

Football



Balma reçoit Bayonne

Par le Balma Sporting Club

Match de championnat CFA 2.

Samedi 13 décembre - 18h30

Stade municipal
Entrée : 6 €
05 61 24 18 30
contact@balmafoot.com
www.balmafoot.com

Goûter de Noël

Par le Tennis Club de Balma

Ce goûter est offert par le club pour les enfants du mini-tennis.

3e semaine de décembre

Tennis Club
Entrée gratuite
05 61 24 35 15

Théâtre Molière « Colères & Supercheries »

Avec la Compagnie « la Volière »

Par la MJC de Balma

Samedi 13 décembre à 21h

Auditorium
Adhérents et moins de 18 ans : 10 € €
Non-adhérents : 13 € €
Enfants de 8 à 14 ans : 5 € €
05 61 24 34 90
secretariat@mjcbalma.fr
www.mjcbalma.fr

Réunion



L'Occitan à Balma

Par le Club Occitan – Histoire Vivante de Balma

Mardi 16 décembre de 17 h à 19 h

Espace Patrick-Boluix
Adhésion à Histoire Vivante de Balma
05 61 24 27 03

Les Jeudis Music de Balma

Par l'Association Radiomusicos

Jeudi 18 décembre de 14 h à 17 h

Studio de Radio Musicos
13 bis avenue Pierre-Coupeau

Entrée gratuite
07 50 60 58 84
phil@radiobalma.fr
http://radiobalma.fr



Football



Balma reçoit Anglet

Par le Balma Sporting Club

Match de championnat CFA 2.

Samedi 20 décembre - 18h30

Stade municipal
Entrée : 6 €
05 61 24 18 30
contact@balmafoot.com
www.balmafoot.com

Grand loto espagnol

Par l'Association Espagnole de Balma

De nombreux lots sont à gagner : TV géante, produits ibériques, VTT, micro-ondes, sans oublier la grande corbeille espagnole. Ce grand loto sera accompagné d'animations et de danses sévillanes.

Dimanche 21 décembre – 14 h

Salle polyvalente
Entrée gratuite
05 61 24 33 43/06 33 77 59 55

Chorale

Par l'Association Ilo

Gala évangélique pour Noël et vente de spécialités malgaches.

Dimanche 21 décembre de 14 h à 22 h

Salle des fêtes
Entrée gratuite
06 66 33 46 27

Vacances de Noël

Par la MJC Action Jeunes

**Du lundi 22 décembre 2014
au vendredi 2 janvier 2015
Ouvert du lundi au vendredi de 14 h à 18 h**

Espace Jeunes
Adhésion annuelle MJC : 12 €
Participation financière en fonction des sorties
05 62 57 18 46/06 84 37 17 70
actionjeunes@mjcbalma.fr

Natation



Opération « viens nager »

Par la Piscine Municipale de Balma

Du lundi 22 au mercredi 24 décembre

**De 15 h 30 à 16 h : enfants débutants de 6 à 10 ans (10 élèves maximum)
De 16 h 15 à 17 h : enfants débrouillés de 6 à 10 ans (12 élèves maximum)**

Piscine Municipale
Entrée payante : 1,20 €
Cours gratuit
05 62 57 77 80

Arbre de Noël

Par l'Association Ilo

Célébration de Noël.

Mercredi 24 décembre - 19 h

Salle des fêtes
Entrée gratuite
06 66 33 46 27/06 48 23 93 06



Natation



Opération « viens nager »

Par la Piscine Municipale de Balma

Du lundi 29 au mercredi 31 décembre

De 15 h 30 à 16 h : enfants débutants de 6 à 10 ans (10 élèves maximum)
De 16 h 15 à 17 h : enfants débrouillés de 6 à 10 ans (12 élèves maximum)
Piscine Municipale
Entrée payante : 1,20 €
Cours gratuit
05 62 57 77 80



Nuit de la Saint-Sylvestre

Par la FNACA, Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie

Mercredi 31 décembre à partir de 20 h

Salle des fêtes
Entrée payante
05 61 24 14 27

Réveillon de la Saint-Sylvestre

Par le Balma Sporting Club

Repas, spectacle, ambiance cabaret.

Mercredi 31 décembre – 20 h 30

Salle polyvalente
Entrée payante
05 61 24 18 30



Toute l'année

Espace Cézanne, Espace Cyprié et Espace Vidailhan, créateurs de liens

Espaces citoyens à vocation familiale, inter-générationnelle et interculturelle, ouverts à l'ensemble de la population balmanaise



Lieux d'accueil, d'information et d'orientation : une équipe à votre écoute, un espace lecture et documentation, un coin « café » et « famille », un accès libre informatique et des permanences de professionnels (CAF, Juristes ADIL, Avocats, Espace Ecoute Parents).

Lieux de rencontres et d'échanges autour d'activités collectives : des ateliers adultes : couture, cuisine, loisirs créatifs, bien-être, jardinage et apprentissage du français. Des activités parents-enfants : de 0 à 12 mois (massages parents-bébés, comptines), et de 12 mois à 10 ans, des rencontres et projets jeunesse de 11 à 17 ans, des infos-débats thématiques…

Lieux de découverte : des sorties pour tous, des temps festifs, des balades, des rendez-vous lecture parents-enfants, des expositions…

Lieux d'initiative et de savoir-faire : des échanges de savoir entre les adhérents, des repas partagés et des projets communs…

N'oubliez pas de demander le programme directement auprès des équipes ou de le consulter sur le site internet de la mairie (www.mairie-balma.fr).

Espace Cézanne : 05 62 57 09 66
espace.cezanne@mairie-balma.fr

Espace Cyprié : 05 62 18 86 95
espace.cyprie@mairie-balma.fr

Espace Vidailhan : 05 61 45 82 19
relais.vidailhan@mairie-balma.fr









Relais Accueil Jeunes

Par la MJC Action Jeunes

Lieu-ressource d'accompagnement des jeunes de 16 à 21 ans dans leurs démarches : relais et orientation vers la Mission Locale, le Pôle Emploi, d'autres services et associations, aide à la rédaction de CV et lettre de motivation, mise à disposition d'outils pour la recherche d'emploi et de stage, tout autre projet (culturel, voyage et mission à l'étranger dans le cadre de chantier solidaire…), auto-documentation.

Sur rendez-vous par mail ou par téléphone
Espace Jeunes (avenue du Calvel)
Entrée gratuite
05 62 57 18 46/06 84 37 17 70

Animation Collège

Par la MJC Action Jeunes

La MJC Action Jeunes propose des animations (jeux de société, ateliers à thèmes à définir avec les jeunes : danse, photos, vidéos…) et un temps d'accueil pour tous les jeunes scolarisés au collège de Balma. De plus, à partir du mois de janvier 2015, elle accompagnera un groupe de collégiens pour l'organisation de la fête du collège, ainsi que pour d'autres projets à définir avec les jeunes participants.

Durant l'année scolaire, à partir du mardi 7 octobre Mardi, jeudi et vendredi pendant la pause méridienne

Foyer du Collège Jean-Rostand
Adhésion MJC obligatoire
Entrée gratuite
05 62 57 18 46/06 84 37 17 70
actionjeunes@mjcbalma.fr

Espace Jeunes

Par la MJC Action Jeunes

Cet espace d'accueil est dédié aux jeunes de 11 à 17 ans. Ils peuvent venir librement pour partager des moments conviviaux autour d'une partie de babyfoot, de tennis de table, de flipper, de cartes… Ou choisir de participer à de nombreux projets initiés par les jeunes et/ou par des animateurs professionnels, tels que l'organisation de mini-séjours, la création de court-métrages… Des soirées sont organisées régulièrement le vendredi.

Durant l'année scolaire
Mardi, jeudi et vendredi de 16 h à 18 h
Mercredi et samedi de 14 h à 18 h
Ouverture en soirée deux vendredis par mois

Espace Jeunes (avenue du Calvel)
Adhésion MJC obligatoire : 12 €
05 62 57 18 46/06 84 37 17 70
actionjeunes@mjcbalma.fr



Ateliers CARSAT pour les personnes retraitées

Par la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail Midi-Pyrénées



Atelier Mémoire

Cet atelier est destiné aux retraités vivant à leur domicile. Il est spécialement conçu pour stimuler et entretenir sa mémoire. Une animatrice formée donnera des apports théoriques, des exercices pratiques, ludiques et variés applicables à la vie quotidienne. Elle sensibilisera les participants à des attitudes de vie physiques, psychologiques et sociales, dans une ambiance de groupe propice aux échanges et à la convivialité.

Atelier Equilibre – prévention des chutes

Si vous avez déjà été victime d'une chute ou si vous souhaitez conserver ou reprendre une activité physique adaptée à vos capacités, la CARSAT propose des ateliers d'activité physique destinés aux retraités vivant à leur domicile. Ils sont spécialement conçus pour travailler la fonction d'équilibre. Vous y apprendrez les gestes et postures pour éviter la chute, l'accompagner lorsqu'elle survient et vous relever du sol. Ils vous serviront aussi à prendre conscience des facteurs de risque de chutes, à amoindrir la peur de tomber, à renforcer votre confiance en vous. Ces exercices physiques adaptés et personnalisés vous sont proposés par des animateurs spécialement formés, dans une ambiance de groupe propice à la convivialité.

Les jeudis de 10 h 30 à 12 h

Centre de loisirs « le Calvel »
Plusieurs sessions de 12 séances d'1 h 30 sont proposées dans l'année
12 séances : 36 €
Renseignements et inscriptions : 05 61 09 33 98



Rencard Volkswagen Aircooled, Cox et dérivés

Par le Nostalgia Skirt's Raiser

Rassemblement mensuel des amateurs de coccinelles et combis de type Aircooled (d'avant 1979). Ouvert à tous, ce rendez-vous est un bon moyen pour échanger et partager avec des passionnés. Venez simplement voir les voitures qui se rassemblent !

2e vendredi du mois – 20 h

Parking Intermarché Balma
Accès gratuit
06 75 20 32 46

Cinéma

Par la MJC de Balma, en partenariat avec Cinéfol 31 et la Ville de Balma

Tous les vendredis – 20 h 45
Reprise le vendredi 19 septembre

À l'exception des vendredis
10 octobre, 21 novembre et 12 décembre

Auditorium
Accueil dès 20 h 15
Tout public : 6 €
Adhérents MJC ou Ligue de l'Enseignement : 4,50 €
Moins de 18 ans, étudiants et bénéficiaires des minimas sociaux : 3,50 €
05 61 24 34 90
www.mjcbalma.fr







Matches de Handball



Par l'Entente Tuc Balma Handball

Matches de handball de toutes les catégories : des moins de 9 ans aux séniors, en passant par les moins de 18 ans (champions de France excellence 2013-2014), nous vous accueillons pour soutenir nos équipes ou tout simplement pour venir découvrir notre sport !

Tous les samedis de 13 h à 23 h

Gymnase du collège
Entrée gratuite
06 37 64 21 77
damien.lapeyre@etbalma.com

Volley-Ball



Rencontres régulières National/Régional/Jeunes

Par le Volley Balma Quint-Fonsegrives

Le VBQF vous propose des rencontres de volley-ball tout au long de l'année scolaire. Les équipes que vous pourrez venir encourager évoluent du championnat de Nationale 2 Masculine jusqu'au championnat régional jeunes.

Horaire et lieu sur www.vbqf.com

Entrée gratuite
09 72 12 62 83
secretariat@mjcbalma.fr ou info@vbqf.com
www.vbqf.com

Rassemblement de voitures anciennes et d'exception

Par le Balma Auto Club

Le Balma Auto Club réunit les amateurs de voitures anciennes pour sauvegarder le patrimoine automobile. En plus des rassemblements le premier dimanche du mois, l'association organise des sorties culturelles durant l'année.

1er dimanche du mois de 10 h à 12 h

Avenue des Mimosas
Accès gratuit
05 61 24 16 37



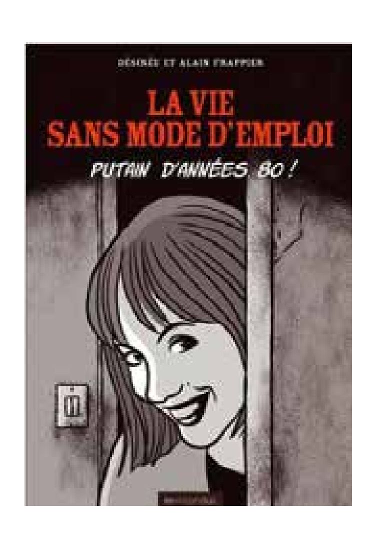
Bibliothèque Municipale
Place de la Libération - 05 61 24 29 85

« Un pays qui n'avait pas de port » d'Isabelle Condou
Plon 2013

Prix de la Ville de Balma 2014

Ce livre est le récit d'un voyage, d'une traversée, mais ce n'est pas un récit d'aventure puisque l'espace – aux proportions écrasantes – n'en est pas moins réduit aux contours et aux profondeurs d'un cargo. Une traversée donc… un moment d'introspection pour une femme qui s'est trompée d'amour, un voyage éreintant de responsabilités pour un commandant polonais qui à terre ne sait plus trop quoi dire à sa femme et à ses grands enfants, le gagne-pain idéalisé pour Marek, fils d'immigré élevé sous un climat continental dans l'Est de la France… Des solitaires condamnés à cohabiter le temps d'un voyage, condamnés à séduire, à se mesurer pour que l'air marin soit encore un peu plus vivifiant… Lors d'une escale en Haïti, un jeune passager clandestin va rejoindre le cargo et pousser cette improbable « équipe » à s'engager, se découvrir et à prendre position… et l'auteur nous fait alors découvrir la loi inviolable de la marine marchande, les nouveaux rapports de classes entre commandement « européen » et équipage philippin, les rapports qui s'instaurent entre protecteurs et réfugié… Isabelle Condou, lors des Rencontres du Livre et du Vin, a expliqué à son public qu'elle était persuadée que dans chaque être humain cohabitent une part de lumière et une part d'ombre.





« La vie sans mode d'emploi : putain d'années 80 ! » de Désirée et Alain Frappier
Editions du Mauconduit, 2014

Une jeune femme traverse le tumulte des années 80, de la première élection de Mitterrand à Bernard Tapie en passant par Tchernobyl ou encore SOS racisme… Loin de la bienveillante nostalgie ressentie aujourd'hui pour cette période, « La vie sans mode d'emploi » traite des années 80 d'un point de vue sociologique et historique. À travers le regard de cette jeune femme montée à Paris, proche des milieux du rock français, bientôt mère, nous observons la réalité de ces années durant lesquelles la crise brise les espoirs. Malgré tout, la jeunesse s'accroche et tente de traverser tant bien que mal ces années remplies d'événements culturels et politiques majeurs. Désirée Frappier s'adonne à un nouvel exercice dans le monde de la bande dessinée : une autobiographie mâtinée de chronique politique. Si elle réagit à l'actualité dense de ces années, c'est souvent grâce à des rencontres : un réfugié chilien, des clandestins déjà cachés sous son appartement, des lycéens qui en 86 prennent son local comme QG. L'histoire de cette décennie est donc vue à travers son regard mais 25 ans de distance lui confèrent l'authenticité et une grande sincérité. Sincérité que l'on retrouve dans les pages écrites sans être illustrées qui racontent son enfance – d'enfant non désiré – dans la campagne du sud-ouest.





6, avenue François-Mitterrand
31130 Balma
Tél. : 05 61 24 92 92
Fax : 05 61 24 52 93
www.mairie-balma.fr
communication@mairie-balma.fr